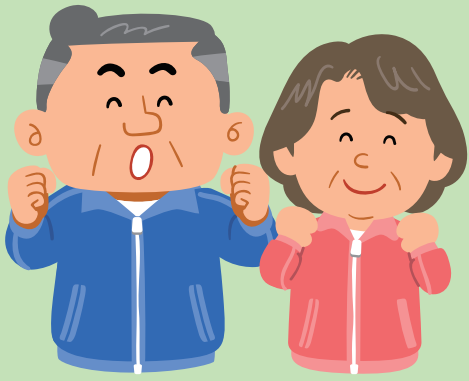


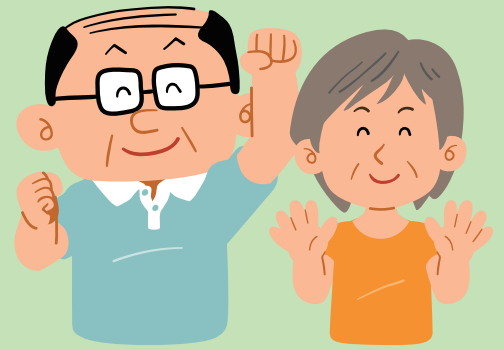


オンライン開催
第161回老年学・老年医学公開講座

健康長寿の秘訣！ フレイル予防を 学びましょう！

YouTube公開期間
令和4年
7月1日(金)
11時30分から
令和4年12月末まで

講演



1 いつまでも自立した生活を送るためのフレイル予防の秘訣
東京都健康長寿医療センター 副院長 フレイル予防センター長 荒木 厚



2 フレイルの仕組みを知って予防しよう！
東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 重本 和宏



3 おいしく食べてフレイル予防！
東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム 研究員 本川 佳子



コーディネーター 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 栗田 圭一



視聴方法 以下のURLもしくはQRコードよりアクセスしてください。(視聴無料・申込不要)
<https://www.tmghig.jp/research/lecture/gerontology/>



主催



地方独立行政法人

東京都健康長寿医療センター

問い合わせ先 総務係 広報担当

03-3964-1141 (内線1239)

ホームページ <https://www.tmghig.jp>